

Nu kommer
Ambulansturnén



Ta chansen!

I flera år har Vägverket i samarbete med Falck Ambulans besökt skolor för att informera om hur man kan cykla säkrare. Vi kallar det för Ambulansturnén. Ambulansturnén blev snabbt populär och elever och lärare runt om i landet är mycket nöjda. Vi möter barnen på deras villkor, pratar om det som kan hända om man slarvar med cykelhjälm och ger barnen möjlighet att fundera och ställa frågor.

Ambulansturnén riktar sig i första hand till årkurs sex. Vi vet att det i den åldern är viktigt att vara cool och se bra ut. Och då ryker cykelhjälm. **Det vill vi ändra på.**

Nu har du chansen att ge barnen på din skola möjlighet att uppleva Ambulansturnén. För att resultatet ska bli riktigt bra vill vi att du som lärare är med när vi besöker din skola. Barnen kommer att få många intryck – förslag på hur ni kan jobba vidare får du på nästa sida.

Upplägg

Tidsåtgång: En timme/klass.

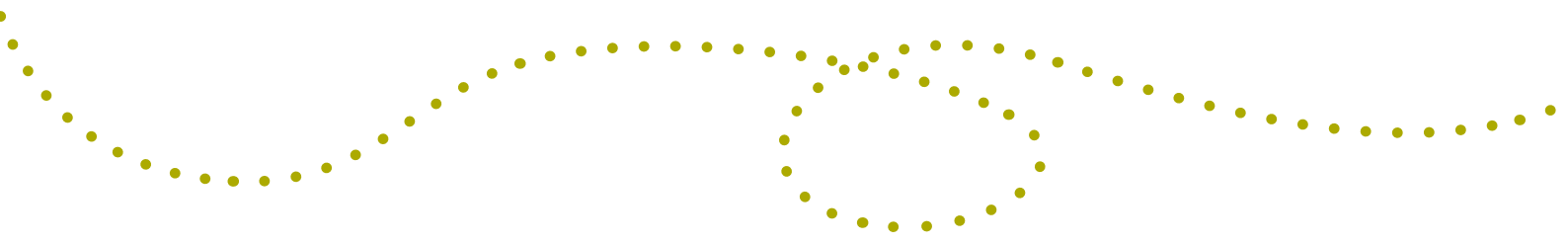
Max fyra klasser/dag.

Anmäl dig till: Jan Johansson på Falck Ambulans, jan.johansson@falck.com

Vi vill veta namnet på din skola, adressen, antal klasser du vill att vi ska besöka och hur många lektionstider du önskar. Vi vill även ha telefonnummer till den kontaktperson du uppger.

Det är "först till kvarn principen" som gäller!

Alla kommer inte att kunna få den dag man önskat eftersom vi samordnar skolor på samma ort för att hålla nere kostnaderna. Men vi försöker tillgodose dina önskemål så långt vi kan.

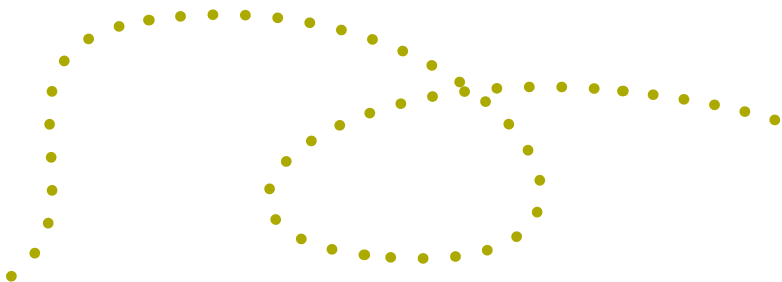


Anmälan

Ambulansturnén är gratis så länge klassen följer upp turnébesöket och svarar på utvärderingen och på de frågor som ni får vid turnébesöket. Vi vill ha utvärderingarna senast en månad efter besöket.

Märk kuvertet **"Ambulansturnén"** och skicka utvärderingarna till:

Vägverket
Margareta Grandin
781 87 Borlänge



Frågor till dig som lärare att arbeta vidare med i klassen:

- Har skolan någon policy när det gäller skolvägen och cykling till skolan.
- Ta med klassen ut i närmiljön och studera vem som använder hjälm och vem som inte använder hjälm. Kan ni se ett mönster? Fråga cyklister-na ni träffar om vilka för- och nackdelar det finns med att använda hjälm.
- Diskutera tillsammans i klassen om varför cykelhjämlagen bara gäller för barn och inte för vuxna.
- Diskutera tillsammans i klassen om vilka kroppsliga skador som är vanligast vid cykelolyckor?
- Diskutera tillsammans i klassen om varför det ofta känns okej att använda hjälm vid slalomåkning och hockeyträning men inte vid cykling?
- Diskutera tillsammans i klassen om vi är speciellt bra på att använda cykelhjälm i Sverige?
- Diskutera tillsammans i klassen hur vi kan få fler vuxna och barn att använda hjälm?
- Titta på hjärnans funktioner och prata i klassen om vad som kan skadas i hjärnan vid skador på huvudet?
- Bjud in elevernas föräldrar till ett möte där ni pratar om cykling och cykelhjälmfrågor.
- Diskutera i klassen om ni känner någon som skadat sig eller blivit påkörd när de cyklat. Berätta för varandra om händelsen. Hade den personen hjälm? Om inte - vad hände?
- Fråga närpolisen om hur dom ser på cykelhjälm-användningen?
- Titta gruppvis igenom tidningar och se om ni hittar några artiklar som handlar om cykling, cykelskador osv.
- Låt eleverna skriva en berättelse om hur någon cyklar omkull och be dem sätta sig in i historien genom att föreställa sig att de är:
 - Den som cyklat omkull
 - Förälder
 - Kompis
- Låt eleverna måla/rita hjälmar.
- Diskutera i klassen om och i så fall varför det är nyttigt/roligt att cykla?
- Gör en kampanj på skolan och uppmuntra hjälm-användning och cykling.

Hjälmlag för alla under 15 år

Alla barn och ungdomar under 15 år ska använda hjälm när de cyklar eller blir skjutsade på cykel. Det säger lagen som trädde i kraft den 1 januari 2005.

Cykelhjälm eller annan hjälm med jämförbara skyddsegenskaper kan användas. Barn och ungdomar under 15 år som inte använder hjälm kan stoppas av polisen, men inte dömas till böter.

Föräldrar eller andra personer som fyllt 15 år kan däremot få böta om de skjutsar ett barn utan hjälm på sin cykel.

Vägverket

781 87 Borlänge

www.vv.se vagverket@vv.se

Telefon: 0771-119 119. Texttelefon: 0243-750 90 Fax: 0243-758 25